



日々の疲れには**リポビタミンD!!**

～効率よく疲労回復しましょう～



製品情報

タウリン1000mg配合！リポビタミンD製品情報

● リポビタミンDは、1本中にタウリン1000mgとイノシトール、ビタミンB群などを配合した100mLドリンク剤です。● 主成分のタウリンは「含硫アミノ酸」という栄養成分の一種で、体の各組織に存在しています。● 疲労の回復や予防、体力・身体抵抗力の維持・改善等に優れた効果を発揮します。

効果効能・用法用量

☆疲労の回復・予防☆体力、身体抵抗力又は集中力の維持・改善☆日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防：肩・首・腰又は膝の不調、疲れやすい・疲れが残る・体力がない・身体が重い・身体がだるい、肌の不調（肌荒れ、肌の乾燥）、二日酔いに伴う食欲の低下・だるさ、目の疲れ☆虚弱体質（加齢による身体虚弱を含む。）に伴う身体不調の改善・予防：骨又は歯の衰え☆病中病後の体力低下時、発熱を伴う消耗性疾患時、食欲不振時、妊娠授乳期又は産前産後等の栄養補給。

※用法用量:成人（15才以上）1日1回1本（100mL）を服用してください。



ビタミンB群とタウリン

運動や肉体労働などによる身体の疲れの回復には、十分な睡眠や気分的なりフレッシュに加え、適切な栄養補給をすることが大切です。疲れをとるためには、主に糖質(炭水化物)やビタミンB群のような栄養素を意識して摂るとよいです。糖質(炭水化物)は、肉体の疲労回復を早める効果があり、エネルギー産生（代謝）を促すビタミンB群と一緒に摂るようにすると効果的です。糖質（炭水化物）ばかりではバランスが悪い食事になりますので、糖質は摂取カロリーのうち50～65%程度にするのがバランスが良いです。ビタミンB群には、ビタミンB1、B2、B6などがあり、糖質や脂質、タンパク質をエネルギーに変換しています。ビタミンB群は水溶性のため、余った分は体外に排泄されるので、毎日摂り続けることが必要です。これらに加えて、タウリンを意識して摂取しましょう。タウリンは、主に筋肉に多く含まれていますが、身体のあらゆる場所に存在しており、体内で大変重要な働きをするアミノ酸の一種です。タウリンも、ビタミンB群と同じく、多量に摂取しても、余剰分は体外に排出されますので、不足ないように毎日摂り続けましょう。



タウリンとは

タウリンは、大変重要な働きをするアミノ酸の一種ですが、これはホメオスタシス作用という身体の恒常性維持に大切な作用があるからです。アミノ酸といえば、アミノ酸同士が結合すると、タンパク質になることが知られていますが、タウリンはほかのアミノ酸と結合せず、体内では遊離した状態で存在します。タウリンはあらゆる臓器に存在していてその合計量は体重の0.1%(体重60kgなら60g)に相当し、そのうち、脳、心臓、肝臓、骨格筋、網膜に多く含まれます。私たちの身体には、体内の状態を一定に維持できるように調節する機能があります。例えば、外の暑さや寒さなど、体外の環境に左右されずに体温や血圧が一定に保たれるのはこの機能が働いている結果でありこの機能は「ホメオスタシス(恒常性維持)」と呼ばれています。タウリンは、ホメオスタシス作用をもっており、体内の機能が働きすぎることや機能を低下した時には改善させたりするなど、ヒトの身体が常に一定の生理作用の中で動くようにバランスをとっています。タウリンの発見は約200年前でしたが、その薬効が研究されるようになったのは、数十年前のことです。しかしタウリンという成分が発見される以前からその効果は経験的に人々に用いられていました。中国最古の薬学書と言われる「神農本草経」書の中に記載されている生薬「牛黄(ゴオウ)」の成分にもタウリンが含まれていることがのちにわかりました。タウリンは昔から人々にとって身近な存在であったといえます。

リポビタミンDの種類

◆リポビタミンD◆

●リポビタミンDは、1本中にタウリン1000mgとイノシトール、ビタミンB群などを配合した100mLドリンク剤です。●体力、身体抵抗力又は集中力の維持・改善、疲労の回復・予防などに優れた効果を発揮します。



◆リポビタミンDスーパー◆

●リポビタミンDスーパーは、タウリン2000mgに、人参910mg(原生薬換算)、ビタミンEなどを配合した100mLドリンク剤です。●肉体疲労・病中病後の栄養補給や滋養強壮、虚弱体質への優れた効きめと酸味と甘味のバランスのとれた服用しやすい風味が特徴です。



◆リポビタミンDファイン◆

●リポビタミンDファインは、疲労回復の鍵となるタウリンとビタミンB群などを配合した、ピーチ&グレープフルーツ風味の100mLドリンク剤です。●糖類ゼロで1本あたり6kcalですので、カロリーを気にせず服用いただけます。



当薬局おすすめ商品です。目的や用途に合わせてお選びください。

※大正製薬HP引用



ほっと通信からお知らせ

●ご意見ご感想をお寄せ下さい。この新聞はウエノ薬局グループにより手作りで作成しています。

私たちは、皆様に安心できるお薬を提供し

健康的な生活に貢献出来ますよう日々励んでおります

ウエノ薬局

TEL055-222-2131

ウエノさくら薬局

TEL055-279-7661

ウエノ東薬局

TEL0554-43-9300

ウエノ塩部薬局

TEL055-255-5025

ウエノ石和薬局

TEL055-261-9393

FKウエノ笛吹薬局

TEL055-261-5511

ウエノ南薬局

TEL055-288-1121

ウエノ美咲薬局

TEL055-298-6451

ウエノ中央薬局

TEL055-223-2266

ウエノ薬局富士見店

TEL055-269-6833

★ホームページにて
薬剤師ブログなどが
チェックできます。
どうぞご覧ください!

www.ueno.vc



@ueno.pharmacy