

## 野菜不足とはおさらば！チクゴ株クロレラの秘密



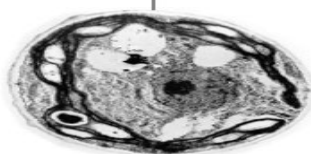
～毎日食べることで気軽に野菜不足を解消～



### チクゴ株クロレラとは

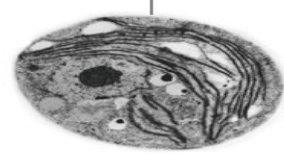
クロレラは淡水産の緑藻類のひとつです。自然環境のもとで太陽光を浴びて育ったクロレラは健康な体に必要不可欠な栄養素をバランスよく含んでいます。そのクロレラには「細胞壁」という殻のような部分があります。一般的にクロレラの細胞壁は厚く吸収されにくいと言われていたのですが、チクゴ株クロレラは一般的なクロレラに比べて細胞壁が薄く吸収率が高いのが特徴です。また、免疫細胞を活性化するなど健康に働きかける多くの作用を持つと注目されている「多糖体」を分泌、細胞外保持していることが研究により明らかになっています。これはクロレラの中でもチクゴ株だけの特徴であり、細胞壁の薄さにも関連していると考えられています。多糖体をはじめ、糖たん白、核酸関連物質などを含む高濃度クロレラエキスはチクゴ株から抽出され、このクロレラエキスは「人間の体に元々備わっている自分の体を常に健康に保とうとする力」に役立つ成分であることが解明されています。

細胞壁



一般的なクロレラ

薄い細胞壁



チクゴ株クロレラ

### 豊富な栄養成分

チクゴ株クロレラはビタミン、ミネラル、必須脂肪酸、食物繊維、葉緑素など栄養成分が豊富でバランス良く含まれています。栄養価は緑黄色野菜の10倍、アミノ酸スコアは「100」というデータも出ています。現代人の食生活で不足しがちな緑黄色野菜の代替えとしても有用です。

#### ◆ビタミン13種類◆

総カロテン・ビタミンB1・ビタミンB2・ナイアシン・パントテン酸・ビタミンB6・ビタミンB12  
葉酸・ビオチン・ビタミンC・ビタミンD・ビタミンE・ビタミンK1

#### ◆ミネラル12種類◆

ナトリウム・鉄・マグネシウム・カルシウム・カリウム・リン・亜鉛・銅・マンガン・セレン・クロム・モリブデン

#### ◆必須脂肪酸2種類・食物繊維2種類◆

必須脂肪酸：リノール酸・リノレン酸 食物繊維：水溶性食物繊維・不溶性食物繊維

#### ◆アミノ酸18種類◆

イソロイシン・ロイシン・リジン・フェニルアラニン・メチオニン・スレオニン・トリプトファン  
バリン・シスチン・チロシン・アルギニン・ヒスチジン・アラニン・アスパラギン酸・グルタミン酸・グリシン・プロリン・セリン

## ヤクケン バイオリンク

野菜不足を感じていても、毎日きちんと十分な量を摂るのは簡単なことではありません。野菜は1日に350g必要と言われていています。現状では1人1日280~290g摂取していると言われていていますので70g程の野菜が不足しています。食べる量の目安(約70g)は生野菜であれば両手に乗るくらい(サラダボウル1杯)ですが少し大変だと思われます。そこで、おすすめしたいのが「バイオリンク」による緑の栄養補助です。バイオリンクはチクゴ株クロレラをそのまま粒状にしたものです。前ページで記載しました、毎日の食生活で不足しがちな栄養分が含まれており、その栄養価は、緑黄色野菜に換算してみると約10倍にもなります。貧血が改善したというデータやバイオリンクを飲んでいる妊婦さんから生まれた赤ちゃんの体重が増加したというデータもあり、栄養価の高さと安全性の高さの両方兼ね揃えた商品になっています。また、クロレラエキスが体の免疫力を高めて、風邪や病気に負けない体作りの手助けまでしてくれます。まさに、最強の健康食品と言っても過言ではないかもしれません。



貧血が改善したというデータやバイオリンクを飲んでいる妊婦さんから生まれた赤ちゃんの体重が増加したというデータもあり、栄養価の高さと安全性の高さの両方兼ね揃えた商品になっています。また、クロレラエキスが体の免疫力を高めて、風邪や病気に負けない体作りの手助けまでしてくれます。まさに、最強の健康食品と言っても過言ではないかもしれません。

## バイオリンクの種類



弊社で扱っている商品をご紹介します。

バイオリンク…チクゴ株クロレラをそのまま粒状(1粒200mg)にしたものです。添加物は一切使用していません。インナーシールを使用して密封性を高め、チクゴ株クロレラを「作りたて新鮮」のままお届けしています。



バイオリンクBCEx…クロレラエキスを飲みやすいドリンクタイプにしたものです。黒糖味で甘みがあり、美味しく召しあがることができます。

他にも顆粒タイプのものなどございます。サンプルもありますのでお気軽に問い合わせ下さい。また、特定の薬局のみ販売できる商品です。

## 摂りすぎが心配な栄養素

不足しがちな栄養素を補給しようと特定の栄養素のサプリメントを多様すると、摂りすぎてしまう場合があります。鉄、葉酸、ビタミンAについては、必要量に加えて、安全性を考えて摂取の上限

	摂取目安量		摂取許容上限	
		クロレラの粒数		クロレラの粒数
鉄	2.04-10mg	14-67	50mg	334
葉酸	72-200ug	18-50	1000ug	250
ビタミンA	231-600ug	25-66	2700ug	295

が決められています。また、ワーファリンを服用している方はバイオリンクを飲んでしまうとワーファリンの効果を弱めてしまいますので、バイオリンクを飲むことができません。

※概算(健康増進法 栄養機能表示規格基準 参照)



### ほっと通信からお知らせ

ウエノ薬局ほっと通信の更新情報をメールにて配信しています。配信ご希望の方は「ほっと通信配信希望」と明記の上、hot@ueno.vcまでメールをお送りください。個人情報(アドレス)につきましては情報提供のみに利用させていただきます。

●ご意見ご感想をお寄せ下さい。この新聞はウエノ薬局グループにより手作りで作成しています。

私たちは、皆様に安心できるお薬を提供し

健康的な生活に貢献出来ますよう日々励んでおります

ウエノ薬局  
TEL055-222-2131  
ウエノさくら薬局  
TEL055-279-7661  
ウエノ東薬局  
TEL0554-43-9300

ウエノ塩部薬局  
TEL055-255-5025  
ウエノ石和薬局  
TEL055-261-9393  
FKウエノ笛吹薬局  
TEL055-261-5511

ウエノ南薬局  
TEL055-288-1121  
ウエノ美咲薬局  
TEL055-298-6451  
ウエノ薬局 西調布店  
TEL042-444-0300  
ウエノ中央薬局  
TEL055-223-2266

★ホームページにて  
薬剤師ブログなどが  
チェックできます。  
どうぞご覧ください!  
[www.ueno.vc](http://www.ueno.vc)

