



ウエノ薬局 ほっと通信

We offer the bright future with health.

vol. 93 2018.3

U E N O
dispensing pharmacy

春休みはモノを減らすチャンス!!

～ジャンルを分けることが片付けのコツ!～

お片付けのチャンス

幼稚園以上のお子さんをお持ちのお宅にとっては、もうすぐ楽しい春休みですね。春休みは学校の宿題もないことが多く、受験生は試験から解放され、のんびり過ごせる時期ですが、同時に、新年度に向けて片付けと準備もしなければなりません。そのために、この時期はモノを減らしてお部屋をスッキリさせる絶好のチャンスになります。そこで今回は、部屋の片付け方について一緒に勉強して、お子さんと一緒に身の回りを整えて、新年度に向けて気持ちのいい準備をしましょう!



なぜ春休み?



日本では、学校も職場も、4月をスタートとする「年度制」でスケジュールが組まれています。3月に卒業し4月に入学・入社する人がほとんどです。すると3月下旬には、多くのお宅で大量の不用品が発生することになります。ここで人に譲るなどして処分しないと、制服や運動着、教科書や参考書、ノート、通園・通学用品など、この先絶対に使わないモノが、家の中に滞留してしまうことになりかねません。また、日に日に暖くなる春休みは、分厚いコートをクリーニングに出したり、保管収納する頃でもあります。なかでも、子供服はサイズが合わなくなるのが早いので、その他の衣類の点検をしながら、着られなくなった服を処分するよい機会でもあります。

片付けの進め方

大量のモノを、どこから手をつけていいか途方に暮れてしまわないために、片付け・処分するジャンルを大きく3つに分けて取り掛かりましょう。分け方としては、「紙でできたもの」「布でできたもの」「その他」です。特に紙と布は、資源ゴミとして処分することが多く、また全体の中でのボリュームも大きいことから、これらを処分すると、一気に片付けがラクになります。どちらか多い方を先に片付けていきましょう。



◆ 用意するもの ◆

片付けをする際に用意するものとして、お住まいの地域のルールに合わせたごみ袋、紙類を結束する紐、ゴミ収集の日程を調べたメモの三つを用意したら早速始めましょう!

