

葉桜に要注意! 毛虫刺されの対処法

～行楽シーズンに多い毛虫被害の注意点!!～

きれいな桜の花が散ると...

今年も本当にきれいに咲いた桜ですが、今ではすっかり緑の葉が元気に茂っています。それと同時に、春から夏にかけて毛虫の活動も活発となります。毛虫は見た目が不快だけでなく、深刻な皮膚トラブルをもたらすやっかいものです。中には毒性が強く、激しいかゆみを引き起こす毛虫もいます。そこで今回は、これからのシーズンに気をつけたい毛虫について一緒に勉強して、被害にあったときの適切な対処法を覚えましょう!!



枝と葉っぱに要注意!



毛虫はおもに樹木の葉や草花をエサにするため、林業や農業、造園業が営まれているような場所はもちろん、身近な公園や街路樹、庭木にも生息しています。毛虫はその見た目から嫌われることが多いですが、問題なのは、姿の気持ち悪さだけではありません。被害には深刻なものが多く、うっかり触ると激しいかゆみなどのトラブルを生じてしまうのです。毛虫に触れないよう注意したとしても、毛虫の毒針毛（毒をもった細かい針状の毛）は空中を浮遊するため、風に流されて皮膚に付着してしまうこともあります。これからのシーズン、毛虫被害にあわないためにも、気をつけたい毛虫の生態、生息しそうな場所について知っておきましょう。

600万の毒針毛を持つドクガ、身近なマツに潜むマツカレハ

まずは毛虫の中でも毒性が強く、ときに大発生することもあるドクガと、日本に多いマツ類の害虫であるマツカレハについて見ていきましょう。

ドクガ

体長約40mm、オレンジ色、成長するにつれ黒っぽくなり、広葉樹の葉を好むため、街路樹の下を歩いたり、庭の垣根の手入れをしていると被害に遭いやすいとされています。ドクガが危険なのは、毒針毛の多さで、体全体に600万本もの細かい毒針毛を持っており、刺されて数分～数時間後にピリピリ感と激しいかゆみや、じんましんのような発疹が現れます。ドクガのかゆみは大人でも耐えがたいほど激しく、2～3週間も続きます。5～6月が要注意です。

マツカレハ

体長は約75mmとやや大きく、銀色に光っているのが特徴です。マツ科の害虫として有名で、日本庭園などに植えられたマツがワラで作った「こも」に巻かれた姿を見かけたことがあるかもしれませんが、あれは移動するマツカレハを「こも」の中に落とし込み、捕獲するための仕掛けです。毒性はドクガほど強くないものの、毒針毛に触ると激痛が生じ、発赤やブツブツが次第にじん麻疹のようになって、しつこいかゆみが2～3週間続きます。春～初秋が要注意です。

日本で一番痛いイラガ、梅の木を好むウメスカシクロバ

危険な毛虫はまだ多いです。ここでは、刺されるととても痛いイラガと、梅をはじめとする果樹を好むウメスカシクロバについて見ていきましょう。

イラガ

体長は約25mmで、濃いシマ模様が入った黄緑色をしており、太く短い体型が特徴です。桜や梅、ケヤキ、カエデなどの幹や枝にくっついており、毒針毛とは違う、見るからに痛そうな毒トゲを身にまとっています。国内の毛虫ではもっとも痛いといわれており、刺された瞬間に電撃的な痛みが走り、患部は赤くなってブツブツが生じます。痛みは強いものの、ドクガのような激しいかゆみはありません。7~11月が要注意です。



ウメスカシクロバ



体長は約18mmで、全身は黒っぽくお腹だけ紅紫色で、ずんぐりした体型と白い毒針毛が特徴です。地方では「まんじゅう虫」「はらあか」など、見た目の特徴で呼ばれています。梅、桃、あんずなど果樹の葉を好むため、以前は栽培農家の被害が多かったのですが、最近是一般家庭でも庭木の手入れなどで刺されるケースが増えています。激しい痛みとともに患部が赤く腫れ、痛みは数時間後に消えますがその後、かゆみが1~3週間続きます。春の季節が要注意です。

毛虫被害にあったときの対処法

毛虫に刺されたらあわてずに、適切な処置を行うことが重要です。小さいお子さんの場合、ビックリして反射的に患部をこすりがちですが、こすってしまうと毒針毛や毒トゲが皮膚に食い込んだり、被害部分が拡大して症状がひどくなるため、親御さんが冷静に対処してお子さんを落ち着かせましょう。

応急処置として、まずはセロハンテープを用いて毒針毛を取り除きます。マツカレハの毒針毛やイラガの毒トゲは肉眼で見えるので、ピンセットを使うと良いでしょう。

その後、流水で患部を洗い流し、氷や保冷パックで冷やして下さい。

毛虫による皮膚炎・かぶれには、炎症を抑えるステロイド外用剤が有効ですが、毛虫被害はしつこいかゆみが特徴です。そのためステロイド外用剤の中でもストロングランクのものをを選び、早めに、しっかりと症状を抑えましょう。ただかき壊して患部が化膿してしまったり、症状がひどい時は、必ず専門医を受診してください。これからも外出が楽しみなシーズンがしばらく続きますので、毛虫被害にあわないよう注意するとともに、たとえ被害にあっても適切な処置でキチンと治し、次の外出を楽しみにしたいですね。



ほっと通信からお知らせ

ウエノ薬局ほっと通信の更新情報をメールにて配信しています。配信ご希望の方は「ほっと通信配信希望」と明記の上、hot@ueno.vcまでメールをお送りください。個人情報(アドレス)につきましては情報提供のみに利用させていただきます。

●ご意見ご感想をお寄せ下さい。この新聞はウエノ薬局グループにより手作りで作成しています。

私たちは、皆様にご安心できるお薬を提供し

健康的な生活に貢献出来ますよう日々励んでおります

ウエノ薬局
TEL055-222-2131
ウエノさくら薬局
TEL055-279-7661
ウエノ東薬局
TEL0554-43-9300

ウエノ塩部薬局
TEL055-255-5025
ウエノ石和薬局
TEL055-261-9393
FKウエノ笛吹薬局
TEL055-261-5511

ウエノ南薬局
TEL055-288-1121
ウエノ朝日薬局
TEL055-287-8911
ウエノ美咲薬局
TEL055-298-6451
ウエノ中央薬局
TEL055-223-2266

★ホームページにて
薬剤師ブログなどが
チェックできます。
どうぞご覧ください!

www.ueno.vc

